

TODO SOBRE Jabones

por Leda Abud

**KITS
PARA
ARMAR,
VENDER
Y
REGALAR**



Contenido

Historia del jabón	4
Materiales	5
Jabón con algas marinas	7
Rosas perfumadas	9
Ensalada de frutas	11
Jabón con esponja	13
Jabón con piedra pómez	15
Jabón de aloe vera	17
Sales de baño	19
Caracoles efervescentes	21
Jabón líquido	23
Jabón líquido perlado	25
Popurrí de lavanda	27
Popurrí de limón	29
Rodajas de limón y de naranja	31
Caracoles marinos	33
Jabón aromático	35
Jabón de leche y almendras	37
Jabón de miel y avena	39
Jabón navideño	41
Para los más chicos	43
Baños de inmersión perfumados	45
Jabón de lavanda	47
Jabón marmolado	49
Mariposas de primavera	51
Jabón cremoso	53
Set infantil	55
Set exfoliante	57
Set relajante	59
Set marino	61
Set aromático	63

Historia del jabón

La historia del jabón se remonta a la Antigüedad. Se han encontrado documentos que mencionan el uso de muchos materiales jabonosos y agentes limpiadores aunque no eran verdaderos jabones sino productos realizados únicamente con cenizas de corteza de árbol.

En el siglo I d.C., el historiador romano Plinio describió las diversas formas de jabones duros y blandos que contenían colorantes. Eran conocidos como *rutilandis capilis* y utilizados por las mujeres romanas para limpiar sus cabellos y teñirlos de colores brillantes.

La producción de jabón era común en Italia y en España. Durante el siglo VIII, la mayoría de los jabones se producían a partir de sebo de cabra, mezclado con la ceniza de haya que proporcionaba el alcali.

En 1783, en forma accidental surgió la reacción que se produce hoy en el proceso de hervido en la fabricación del jabón: cuando el aceite de oliva se hierve con el óxido de plomo, produce una sustancia de sabor dulce que en ese entonces se denominó *olsüss*, pero que hoy se conoce como «glicerina».

La mayoría de los jabones eliminan la grasa y otras suciedades debido a que algunos de sus componentes son agentes activos que sueltan las partículas de cualquier superficie que se limpie. El jabón en polvo es una mezcla hidratada de jabón y carbonato de sodio. El jabón líquido es una disolución de jabón blando de potasio disuelto en agua.

Materiales

A continuación, se detallan algunos materiales necesarios para la elaboración de jabones.

Esencias: las esencias que se necesitan deberán ser aptas para la fabricación de jabones. Es importante que no produzcan ningún tipo de reacción alérgica. Para eso, conviene realizar un test colocando una parte de esencia en la cara interna del brazo. Luego de algunos minutos y si no se produce ningún tipo de enrojecimiento, podrá ser usada con tranquilidad.

Colorantes: los colorantes no deben sufrir ningún tipo de alteración una vez solidificado el jabón. Por eso es importante asegurarse de que sean específicamente para este fin. Se encuentran en el mercado en polvo o líquidos. Hay que añadirlos al jabón una vez retirado del fuego y antes de verterlo en el molde. Los colorantes para alimentos son los menos indicados ya que son muy sensibles a la luz. Los colorantes para velas pueden usarse si no hay otra opción porque las velas tienen otra composición.

Recipientes: no conviene usar nunca recipientes de metal ya que podrían alterar la composición del jabón. Los recipientes de vidrio son muy prácticos tanto para la elaboración como para su limpieza, además de poder llevarse a baño de maría.

Moldes: los más apropiados son los moldes de plástico, de madera y de caucho. Los de vidrio son muy difíciles para desmoldar el jabón fácilmente. Si se usan moldes de madera, cubrir con un plástico grueso o una gasa de algodón húmeda. No usar vasos plásticos ya que con el calor del jabón podrían derretirse.

Medidas de seguridad y consejos

- Para los que recién se inician en esta actividad es recomendable, antes de comenzar a fabricar el jabón, leer cuidadosamente todos los materiales y los pasos que se van a seguir para simplificar la preparación.
- Derretir el jabón, ya sea glicerina o jabón de coco siempre a baño de maría, nunca a fuego directo, porque contiene sustancias inflamables.
- Usar siempre los mismos utensilios evitando otros usos ya que de otro modo sería antihigiénico. Identificar todos los productos con etiquetas para saber siempre qué contienen y para qué se utilizan.



Jabón con algas marinas

Materiales

- JABÓN BASE DE COCO, 200 GRAMOS
- COLORANTE VERDE
- ESENCIA DE MENTA
- EXTRACTO DE FUCUS, 5 CM³
- ALGAS MARINAS MOLIDAS, UNA CUCHARADA
- SALVADO DE AVENA, UNA CUCHARADA
- MOLDE RECTANGULAR
- RECIPIENTE DE VIDRIO PARA BAÑO DE MARÍA
- MEZCLADOR DE MADERA

Nivel: **alto**

Tiempo: **60 minuto**

Tamaño: **5 x 5 cm**

- 1- Colocar el jabón de coco en pequeños trozos en el recipiente de vidrio y llevar a baño de maría.
- 2- Una vez que el jabón se haya derretido, apagar el fuego y agregar el extracto de fucus. Revolver con el mezclador de madera lentamente para que el jabón no forme espuma y para que el extracto se integren bien a la preparación.
- 3- Dejar reposar durante algunos minutos.
- 4- Agregar la cucharada de salvado de avena y la cucharada de algas marinas molidas.
- 5- Incorporar la esencia de menta y unas gotas de colorante verde hasta lograr el color deseado.
- 6- Verter en el molde revolviendo para que el salvado de avena no se deposite en el fondo del recipiente.
- 7- Dejar solidificar, desmoldar y dejar orear durante 24 horas.

NOTA: EL FUCUS ES UN ALGA MARINA CON PROPIEDADES NUTRITIVAS QUE DE GRAN SIMILITUD CON EL SUERO DE LA SANGRE.

EL SALVADO DE AVENA LE PROPORCIONA AL JABÓN EXCELENTES PROPIEDADES PORQUE HIDRATA Y SUAVIZA LA PIEL.



Rosas perfumadas

Material

- JABÓN BASE DE GLICERINA, 100 GRAMOS
- COLORANTE ROJO Y VERDE
- ESENCIA DE ROSAS
- CARTÓN MICROCORRUGADO
- TOALLITA PARA EL ROSTRO
- RECIPIENTE DE VIDRIO PARA BAÑO DE MARÍA
- CORTANTE
- MOLDE DE ROSAS DE BOMBONERÍA

Nivel: **medio**

Tiempo **90 minutos**

Medidas: **15 x 3 cm**
aproximadamente

- 1- Cortar el jabón base de glicerina en pequeños trozos y llevar a baño de maría.
- 2- Reservar un poco de esa glicerina derretida sin colorear en un recipiente aparte.
- 3- A la otra parte agregarle algunas gotas de colorante rojo y la esencia de rosas, integrar todos los ingredientes y verter en el molde de rosas.
- 4- Dejar solidificar y desmoldar. Cortar el sobrante de la rosa (el tallo y las hojas) y volver a colocar en el molde.
- 5- Teñir el resto de la glicerina de color verde, agregarle la esencia de rosas y volcarla en el molde tratando de que no se filtre por debajo del capullo rojo ya solidificado en el molde.
- 6- Retirar del molde y emprolijar todos los bordes.
- 7- Preparar para regalo en una cajita de cartón microcorrugado, acompañándolo con una toallita para el rostro.



Ensalada de frutas

Materiales

- JABÓN BASE DE GLICERINA, 200 GRAMOS
- COLORANTES, A ELECCIÓN
- ESENCIAS DE MELÓN, FRUTILLA, DURAZNO O LIMÓN
- FRUTAS VARIAS DISECADAS
- MOLDES RECTANGULAR Y OVALADO
- RECIPIENTE DE VIDRIO PARA BAÑO DE MARÍA

Nivel: **Bajo**

Tiempo: **30 minutos**

Medidas: **7 x 5 cm,**
aproximadamente

- 1- Cortar el jabón base de glicerina en pequeños trozos y disolver a baño de maría.
- 2- Retirar del fuego, dar el color deseado y colocar unas gotas de la esencia elegida.
- 3- Colocar la fruta disecada en el fondo del molde y verter un poco de jabón. Dejar entibiar.
- 4- Verter el jabón sobrante hasta completar el resto del molde.
- 5- Desmoldar y dejar orear.
- 6- Presentarlo acompañado de cascaritas de frutas secas.

NOTA: PARA SECAR LAS FRUTAS, CORTARLAS EN FINAS LÁMINAS Y DEJARLAS EN EL HORNO A FUEGO BAJO DURANTE APROXIMADAMENTE 2 HORAS. OTRA FORMA ES EXPONERLAS AL SOL DEL VERANO DÁNDOLAS VUELTA CADA 1 HORA PARA QUE SE SEQUEN POR COMPLETO. PARA COLOCARLAS EN EL JABÓN, DEBEN ESTAR COMPLETAMENTE DISECADAS PORQUE DE OTRO MODO PODRÍAN FORMARSE HONGOS.



Jabón con esponja

- Jabón de glicerina
- Colorante verde
- Esencia de lavanda
- Esencia de eucalipto
- Espuma vegetal
- Moldes
- Film plástico

Se hace **bajo**
presión, **40 minutos**
aproximadamente
Medida: **10 cm**

- Derretir el jabón de glicerina cortado en pequeños trozos a baño de maría.
- Retirar del fuego, colorear con el colorante verde y verter la esencia elegida.
- Cortar la esponja vegetal en una fina rodaja y colocarla en el fondo del molde.
- Verter una parte del jabón y esperar a que se entibie para asegurarse de que la esponja quede en la parte superior del jabón.
- Incorporar el resto del jabón y dejar enfriar.
- Desmoldar, dejar olear y envolver con film para que no pierda la humedad.

Nota:



Jalón con piedra pómez

Materiales

- Jabón vegetal de Moringa
- Colorante vegetal
- Esencia vegetal
- Rodillo de plástico
- Molde estrella
- Piedra pómez

Nivel: alto

Tiempo: 50 minutos

aproximadamente

1 Molde 8 cm

Cortar el jabón de coco en pequeños trozos y llevar a baño de maría a fuego mínimo.

Retirar del fuego e incorporar poco a poco el colorante hasta lograr el color deseado.

Incorporar unas gotas de la esencia elegida.

Agregar la piedra pómez molida y mezclar.

Volcar esta preparación en el molde de estrella revolviendo constantemente para la que la piedra pómez no se deposite en el fondo.

6- Dejar solidificar y desmoldar.

NOTA:

Se puede utilizar cualquier tipo de jabón vegetal.



Jabón de aloe vera

Materiales

- Jabón de coco 200 g. más
- Esencia de Aloe 10 g. más
- Colorante vegetal
- Savia de Aloe 5 g. más
- Molde
- Recipientes

Nivel: alto

Tiempo: 40 minutos

Medidas: 8 x 4 cm

aproximadamente

Derretir el jabón de coco cortado en pequeños trozos a baño de maría.

Retirar del fuego y mezclar con la savia de aloe vera

Incorporar la esencia de nardo y unas gotas del colorante elegido

Revolver lentamente para no formar espuma en el jabón y para que se integren bien la esencia y el colorante.

4- Verter en el molde y dejar enfriar.

Desmoldar y dejar reposar durante 24 horas.

Notas: Este jabón es ideal para la piel sensible y para quienes sufren de alergias. También es muy bueno para el cabello seco y para la piel con problemas de acné.



Sales de baño

Materiales

- Cuchara medidora
- Frasco de vidrio 100 ml
- Bicarbonato de sodio 2 cucharas
- Sal de mar 2 cucharas
- Esencia de violetas
- Colorante

Nivel medio

Tiempo 30 minutos

Cantidad 200 gramos
aproximadamente

Colocar la sal de mar en el recipiente de vidrio

Agregar el bicarbonato de sodio y mezclar bien

Incorporar la esencia de violetas e integrar muy bien

Agregar el colorante revolviendo muy bien hasta que las sales alcancen el color deseado.

Colocar las sales en un frasco con tapa para que no se humedezcan

Nota: Guardar las sales en un frasco de vidrio con tapa para evitar la humedad



Conchas efervescentes

Materiales

- Colorante alimentario
- Esencia de coco
- Bicarbonato de sodio
- Aceite de coco
- Almidón de maíz
- Almidón de trigo
- Mantequilla
- Repostería

Nivel alto

Tiempo 50 minutos

Tamaño 2 x 4 cm

Colocar la base para sales efervescentes en el recipiente de vidrio. Incorporar el aceite de coco sin llegar a humedecer la preparacion y revolver para que el aceite se integre a las sales en su totalidad. Mezclar el colorante con algunas gotas de alcohol de cereal. Agregar a la preparacion hasta obtener el color deseado y lograr una pasta húmeda y uniforme.

Verter la preparacion en el molde de caracoles mannos ejerciendo presion desde los bordes hacia adentro.

Desmoldar con un golpe seco en una superficie limpia y lisa.

7- Dejar secar durante 24 horas.

NOTA: Se puede utilizar cualquier tipo de colorante alimentario. Se recomienda utilizar el colorante en polvo para obtener un color más intenso. Se puede utilizar cualquier tipo de esencia de coco. Se puede utilizar cualquier tipo de aceite de coco. Se puede utilizar cualquier tipo de almidón de maíz. Se puede utilizar cualquier tipo de almidón de trigo. Se puede utilizar cualquier tipo de mantequilla. Se puede utilizar cualquier tipo de repostería.

Espuma de baño

gabones
P. H.
chilesanales

Limón

Cont. 1 l

Jabón líquido

Materiales

- ESENCIA DE LIMÓN
- COLORANTE AMARILLO
- BASE PARA JABÓN LÍQUIDO, 800CM³
- NIVELADOR DE ESPUMA, 50CM³
- GELIFICANTE, 50CM³
- EMULSIONANTE DE ESENCIA
- ENVASE
- RECIPIENTE DE VIDRIO PARA BAÑO DE MARÍA

Nivel: medio

Tiempo 40 minutos

Cantidad 1 litro

aproximadamente

- 1- En un recipiente de vidrio colocar la base para jabón líquido y agregarle el nivelador de espuma.
- 2- Llevar esta preparación a baño de maría hasta lograr los 80 °C. Apagar el fuego y dejar reposar.
- 3- Incorporar el gelificante revolviendo con suavidad para no provocar demasiada espuma.
- 4- En un recipiente aparte mezclar un poco de la esencia elegida con una parte de emulsionante.
- 5- Verter esta preparación junto con la anterior.
- 6- Agregar el colorante a la preparación hasta lograr el color deseado.
- 7- Envasar.

NOTA: EL NIVELADOR DE ESPUMA SIRVE PARA OBTENER UNA ESPUMA DURADERA. EL GELIFICANTE SIRVE PARA DARLE UNA CONSISTENCIA MÁS VISCOSA.



Jabón líquido perlado

Materiales

- ESENCIA MENTA
- COLORANTE ROSA
- BASE PARA JABÓN LÍQUIDO, 800 CM³
- NIVELADOR DE ESPUMA 50 CM³

Nivel: medio

Tiempo: 40 minutos

Cantidad: 1 litro
aproximadamente

- 1 En un recipiente colocar la base para jabon liquido y agregarle el nivelador de espuma.
- 2 Llevar esta preparación a baño de maria hasta alcanzar los 80 °C. Apagar el fuego y dejar reposar.
- 3 Incorporar el gelificante revolviendo con suavidad para no provocar demasiada espuma.
- 4 En un recipiente aparte mezclar un poco de la esencia elegida con una parte de emulsionante.
- 5 Mezclar esta preparación con la anterior.
- 6 Agregar el colorante hasta obtener el color deseado.
- 7 Por ultimo, incorporar el perlante mezclando muy bien y envasar.

NOTA: EL PERLANTE PERMITE DARLE UN EFECTO SACARADO AL JABÓN
(EJEMPLO)



Popurrí de lavanda

Materialles

- BOLSA DE POLIPROPILENO
- FLORES SECAS DE LAVANDA
- FLORES SECAS AZULES O CELESTES
- CLAVO DE OLOP
- CANELA EN RAMA
- ACEITE ESENCIAL DE LAVANDA, 10 A 15 GOTAS
- RECIPIENTE DECORATIVO
- RECIPIENTE PARA MEZCLAR

Nivel medio

Tiempo: 30 minutos

Cantidad: 100 gramos

- 1- Colocar las flores secas y los demás ingredientes en el recipiente y mezclar.
- 2- Agregar unas gotas del aceite esencial de lavanda y mezclar sin amarrar la forma de las flores secas.
- 3- Colocar esta preparación en la bolsa de polipropileno y dejar reposar durante unas semanas hasta que las flores se impregnen con el aceite esencial.
- 4- Cuando la preparación esté lista, colocar en el recipiente decorativo.

NOTA: CUANDO EL POPURRI PIERDA SU AROMA, REVOLVERLO PARA QUE SURTA NUESTRA NUEVAMENTE. AGREGAR ADEMÁS UNAS GOTAS DEL ACEITE ESENCIAL DEL OLOP.



Popurrí de limón

Materiales

- BOLSITA DE POLIPROPILENO
- CASCARITAS SECAS DE LIMÓN
- RODAJAS SECAS DE LIMÓN
- CLAVO DE OLORES MOLIDO
- MASTUERZOS
- PASTO DE LIMÓN
- ACEITE ESENCIAL DE LIMÓN
- RECIPIENTE PARA MEZCLAR
- FUENTE PARA HORNO

Nivel medio

Tiempo: 30 minutos

Cantidad 100 gramos

- 1- Pelar el limón y disponer la cascara en una fuente. Llevar al horno con fuego bajo durante una hora y media aproximadamente.
- 2- Una vez que la cascara esté bien seca, retirar del horno y dejar enfriar.
- 3- Colocar todos los ingredientes en un recipiente y mezclar bien.
- 4- Incorporar el aceite esencial y volver para que se integre.
- 5- Colocar esta preparación en una bolsita de polipropileno y guardar durante unas semanas para que el aceite esencial se impregne a la preparación.
- 6- Presentar en el recipiente de destino o en bolsitas de gasa de algodón para colgar.

NOTA: EL PASTO DE LIMÓN SE CONSIGUE EN HERBORISTERÍAS, AL IGUAL QUE LAS CASCARAS DE LIMÓN.



Rodajas de limón y de naranja

Materiales

- JABÓN DE COCO, 350 GRAMOS
- JABÓN DE GLICERINA, 50 GRAMOS
- COLORANTE AMARILLO O NARANJA
- ESENCIA DE LIMÓN O DE NARANJA
- RECIPIENTE DE VIDRIO
- CUCHILLO
- MOEDER REDONDO DE 7 CM DE DIÁMETRO
- MOEDER REDONDO DE 8 CM DE DIÁMETRO
- FILM DE COQUINA
- RODAJAS DE LIMÓN O DE NARANJA, PARA DECORAR

Tiempo alto
Tiempo: 90 minutos
Módulo: 8 cm de
diámetro aproximadamente

- 1- Derritar el jabón de glicerina en un recipiente y agregar el jabón de coco y la esencia de limón o de naranja a la mezcla hasta la mitad. Retirarlo del fuego.
- 2- Colocar el pigmento en la parte de arriba del recipiente.
- 3- Mezclarlo con la espátula y se lo agregará a la mezcla en pequeños triángulos.
- 4- Colocar los triángulos en el molde de 7 cm de diámetro y darle una forma circular.
- 5- Derritar el limón de coco en un recipiente y agregar la esencia de limón, retirar del fuego y aromatizar.
- 6- Verter el plástico de coco en el molde de 8 cm de diámetro para que los triángulos se separen. No se debe dar vuelta al molde para que los triángulos se puedan retirar fácilmente.
- 7- Cuando esta preparación se haya solidificado, retirar del molde y ponerla en un recipiente para guardar.
- 8- Colocar el estómago para que se pueda retirar del molde y ponerlo en un recipiente.
- 9- Poner la preparación en un recipiente para guardar.
- 10- Poner la preparación en un recipiente para guardar y ponerla en un recipiente de naranjas disecadas.



Caracoles marinos

Materiales

- Jabón de coco
- Colorante, a elección
- Plastilina, a elección
- Plastilina
- Recipiente de vidrio
- Cofre doble de caracoles marinos

Nivel **alto**

Tiempo **40 minutos**

Medidas **2 x 2 cm**

- 1 Derretir el jabón de coco cortado en pequeños trozos a baño de maría.
- 2 Retirar del fuego y dejar reposar durante algunos minutos. Colorear y aromatizar.
- 3 Asegurarse de sellar muy bien el molde con plastilina para que el jabón no se filtre por las uniones.
- 4 Volcar el jabón en el molde y esperar hasta que se solidifique
- 5 Abrir el molde y retirar los jaboncitos. Emprolijar las uniones

NOTA: ESTOS JABONES SON MUY FLAMMABLES POR SU PRESENTACION. TENER MUCHA PRECAUCIÓN PARA QUE EL MOLDE QUEDA BIEN CERRADO Y ASI EVITAR DERAMAR TODO EL JABON. EN EL MOMENTO DE DESMOLDAR, TRATAR DE CERRAR BIEN TODAS LAS UNIONES.



Jabón aromático

Materiales

- Jabón blanco de lavar usado en rallador
- Esencia de vainilla 3 g
- Colorante rojo 2 g
- Semillas de amapola 2 g
- Ramitas de canela 3 g
- Jeringa con 200 cc
- Moldes de silicona
- Algodón
- Papel
- Cuchara
- Cuchara de madera

Nivel: medio

tiempo: 30 minutos

Material: 5 x 8 cm

Rallar el jabón blanco de lavar usando el rallador.

Colocar esta ralladura en un recipiente de vidrio sin ejercer presión y agregarle una parte de agua.

Dejar que se humecte durante una hora y media.

Llevar a baño de maria hasta que la preparación sea homogénea.

Retirar luego del fuego.

Agregarle el colorante rojo mezclando para que se integre a toda la preparación.

Incorporar la esencia de vainilla, la carga molde y las semillas de amapola.

Cortar las ramitas de canela en pequeños trozos y colocar en el molde.

Agregar la preparación al molde con una cuchara de madera, una leve presión.

Dejar secar y desmoldar.

Nota: Se puede



Jabón de leche y almendras

Materiales

- JABÓN DE LAVAR, 100 GRAMOS
- JABÓN DE COCO, 100 GRAMOS
- COLORANTE, A ELECCIÓN
- ESENCIA DE ALMENDRAS
- LANOLINA, 1 CUCHARADA
- RALLADOR
- RECIPIENTE DE VIDRIO PARA BAÑO DE MARÍA
- LECHE ENTERA, 5 CM³
- MOLDE, A ELECCIÓN

Nivel **medio**

Tiempo: **90 minutos**

Medidas: **6 x 5 cm**

aproximadamente

- 1- Rallar el jabón de lavar, hidratar y llevar a baño de maría hasta obtener una pasta uniforme.
- 2- Derretir una parte igual de jabón de coco cortado en pequeños trozos a baño de maría.
- 3- Mezclar con la preparación anterior y agregar la leche entera
- 4- Incorporar la lanolina y mezclar.
- 5- Dar el color deseado y aromatizar con la esencia de almendras
- 6- Vacar en el molde y dejar solidificar durante 48 horas

NOTA: LA LANOLINA ES UNA SUSTANCIA QUE LE OTORGA MAYOR SUAVIDAD A LOS JABONES



Jabón de miel y avena

Materialles

- JABÓN DE COCO, 200 GRAMOS
- COLORANTE, A ELECCIÓN
- ESENCIA DE COCO
- SALVADO DE AVENA
- MIEL, 1 CUCHARADITA
- LANOLINA 1 CUCHARADA
- MOLDE, A ELECCIÓN
- RECIPIENTE DE VIDRIO PARA BANO DE MARIA

Nivel: medio

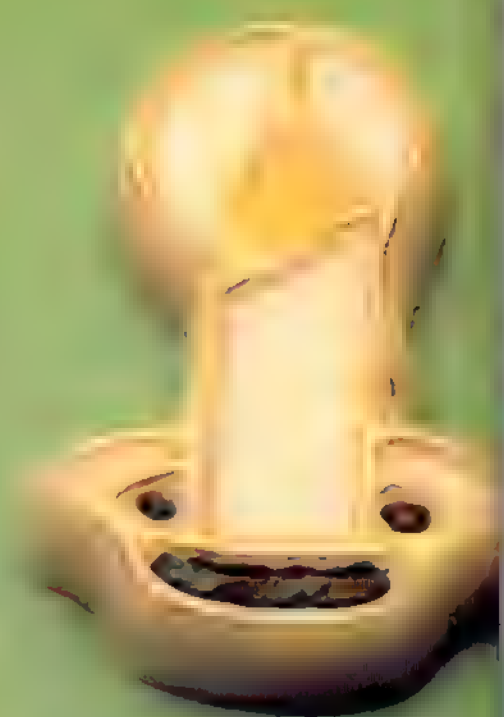
Tiempo 40 minutos

Medidas 5 x 5 cm

aproximadamente

- 1- Derretir el jabon de coco cortado en pequeños trozos a baño de maría.
- 2- Agregar la miel y la lanolina revolviendo con suavidad para integrar bien.
- 3- Incorporar el colorante y la esencia de coco revolviendo para que se integre bien.
- 4- Por último, incorporar el salvado de avena.
- 5- Verter en el molde elegido revolviendo para que el salvado de avena no se deposite en el fondo.
- 6- Dejar solidificar, desmoldar y dejar crear durante 48 horas.

Nota: EL JABÓN DE MIEL ESTA ESPECIFICAMENTE INDICADO PARA EL USO MATINAL YA QUE COMBATE LA SEQUEDAD Y CONSERVA LA PIEL ELASTICA



Jabón navideño

Materiales

- JABÓN BASE DE COCO, 350 GRAMOS
- ESENCIA, A ELECCIÓN
- ACRÍLICOS DORADO, VERDE NOCHE Y ROJO
- CINTA AL TONO
- RECIPIENTE DE VÍTRIO PARA BANO DE MARÍA
- PINCEL DE PUNTA REDONDA
- MOLDE NAVIDEÑO CON RELIEVES
- FILM DE COCINA

Nivel: **alto**

Tiempo: **90 minutos**

Medidas: **3 x 6 cm**
aproximadamente

- 1- Cortar el jabón de coco en pequeños trozos y llevar a baño de maría.
- 2- Incorporar la esencia elegida y volcar en el molde navideño. Desmoldar y dejar orear.
- 3- Pintar el jabón con los acrílicos intercalando el rojo y el verde. Cargar previamente en abundancia el pincel.
- 4- Con el acrílico dorado terminar todos los bordes pintando con el pincel bien cargado.
- 5- Envolver con un film de cocina para que no pierda la humedad
- 6- Terminar con una cinta al tono para poder colgarlo

NOTA: ANTES DE UTILIZAR ESTE JABÓN, MOJARLO PARA RETIRAR LA PINTURA YA QUE SE DESPRENDE CON FACILIDAD. NO USAR EN NIÑOS



Para los más chicos

Materiales

- JABON BASE DE COCO, 250 GRAMOS
- COLORANTE AMARILLO O NARANJA
- CUCULLO
- RECIPIENTE DE VIDRIO PARA BAÑO DE MARÍA
- ESENCIA DE COLONIA, 10 GOTAS
- MOLDE DOBLE DE PATITO

Nivel **bajo**

Tiempo **30**

minutos

Medidas **6 x 7**

aproximadamente

- 1- Cortar el jabon base de coco en pequeños trozos y derretir a baño de maría.
- 2- Retirar del fuego y agregarle unas gotas del colorante elegido hasta lograr el color deseado.
- 3- Incorporar unas gotas de la esencia elegida
- 4- Sellar bien el molde colocando cinta en toda la union
 - Volcar el jabón y dejar solidificar. Desmoldar con cuidado
 - Enprolhar todas las uniones con el revers del cuchillo.

NOTA: SI EL JABON VA A SER UTILIZADO POR NIÑOS, ASEGURARSE DE QUE LA
ESENCIA NO PROVOQUE NINGUN TIPO DE ALERGIAS. PRESENTAR ACOMPAÑADO
POR UNA TOALLITA O CON ACCESORIOS PARA CHICOS.



Baños de inmersión perfumados

Material

- Hierbas aromáticas (canilla, lavanda, alisa, tomillo, etc.)
- Resina de goma arábiga
- Gasas de algodón
- Cordoncillo de algodón

Nivel: medio

Tiempo: 30 minutos

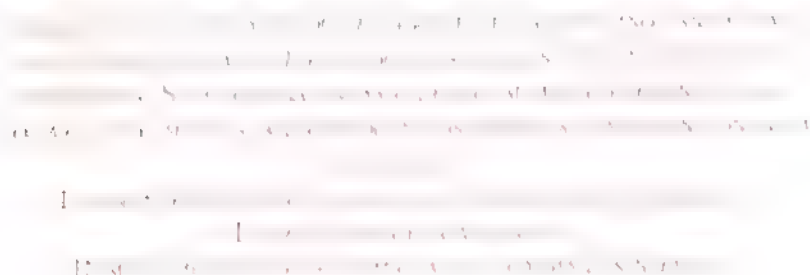
Medidas: 6 x 4 cm
aproximadamente

Volcar todas las hierbas secas en un recipiente y mezclar.

Armar una bolsita con la gasa de algodón.

Colocar las hierbas dentro de la bolsita y cerrar con el cordón.

A la hora del baño, colgar la bolsita de la canilla y dejar correr el agua sobre ella.





Jabón de lavanda

Materiales

- JABÓN BASE DE GLICERINA, 200 GRAMOS
- COLORANTE AZUL
- ESENCIA DE LAVANDA, 10 GOTAS
- FLORES DE LAVANDA SECAS
- RECIPIENTE DE VIDRIO PARA BANO DE MARIA
- MOLDE RECTANGULAR

Nivel: medio

Tiempo: 30 minutos

Medidas: 3 x 5 cm
aproximadamente

- 1- Cortar el jabon de glicerina en pequenos trozos y derretir a baño de maria.
- 2- Retirar del fuego, agregarle unas gotas del colorante azul hasta lograr un tono suave.
- 3- Incorporar las flores de lavanda secas y dejar reposar
- 4- Verter la preparacion en el molde elegido
- 5- Desmoldar y dejar reposar.
- 6- Cortar el jabón en tiras para que se vean las flores de lavanda.

NOTA: LA LAVANDA ES UN DESINFECTANTE NATURAL MUY PODEROSO
REFRESCA Y ALIVIA.



Jabón marmolado

Material

- JABÓN BASE DE GLICERINA, 150 GRAMOS
- JABÓN BASE DE COCO, 300 GRAMOS
- COLORANTES VARIOS
- ESENCIA A ELECCIÓN
- RECIPIENTES DE VIDRIO, TRES
- MOLDES OVALADOS

Nivel. medio

Tiempo 50 minutos

Medidas 12 x 8 cm

aproximadamente

- 1- Cortar el jabón base de glicerina en pequeños trozos y derretir a baño de maría.
- 2- Repartir en tres recipientes y colorear cada parte con un color diferente.
- 3- Verter las preparaciones una a una en los moldes ovalados formando distintas combinaciones de colores.
- 1 Derretir el jabón base de coco cortado en pequeños trozos a baño de maría.
- 5 Retirar del fuego y aromatizar con la esencia elegida
- 6- Volcar el jabón en cada molde junto con el jabon de glicerina
- 7- Dejar solidificar y desmoldar.



Mariposas de primavera

Materiales

- JABÓN BASE DE COCO, 150 GRAMOS
- COLORANTES VARIOS, A ELECCIÓN
- ESENCIAS, A ELECCIÓN
- CINTA BEBÉ DE COLORES VARIOS
- PALITOS DE BROCHETA
- MOLDE DE MARIPOSAS
- FILM DE COCINA
- MALETA DE VIDRIO
- RECIPIENTE DE VIDRIO PARA BAÑO DE MARÍA

Nivel **medio**

Tiempo **80 minutos**

Medidas **30 x 5 cm**
aproximadamente

- 1 Cortar el jabón base de coco en pequeños trozos y llevar a baño de maría.
- 2 Separar esta preparación en distintos recipientes y colorear con varios colorantes para preparar diferentes mariposas
- 3 Incorporar una esencia diferente en cada una de las preparaciones
- 4 Volear cada preparación en un molde. Dejar enfriar y desmoldar
- 5 Envolver cada mariposa con un film de cocina para el jabón no pierda su humedad. Con suavidad, clavar el palito de brocheta por la extremidad inferior hasta la mitad del jabón
- 6 Terminar con una cinta bebé al tono del jabón.

Nota: UNA VEZ TERMINADAS, CLAVAR LAS MARIPOSAS EN UNA MALETA DE VIDRIO. IDEAL PARA SOUVENIRS.



Labón cremoso

Ingredientes

- Aceite esencial, Ajo
- Colorante Ajo
- Polvo de Bórax
- Agua destilada, 4 tazas
- Vaselina
- Cera de abejas
- Recipiente con tapa

alto

Tiempo 60 minutos

Cantidad 100 gramos

- 1 Disolver el polvo de bórax en un recipiente con agua y reservar
- 2 En otro recipiente mezclar la vaselina con la cera de abejas previamente rallada.
- 3 Calentar esta preparación a baño de maría a fuego bajo hasta que la cera se disuelva, revolver esporadicamente.
- 4 Calentar el polvo de bórax casi a punto de ebullición
- 5 Retirar del fuego la mezcla anterior e incorporar lentamente el polvo de bórax sin dejar de mezclar.
- 6 Agregar el aceite esencial y seguir revolviendo.
- 7 Por último, conservar en un recipiente limpio y con tapa

Nota: Este labón cremoso es ideal para usarlo en la piel seca, especialmente en los brazos y piernas, la piel de la cara y el cuerpo. Retirarlo con agua.



Set infantil

Materiales

- JABÓN BASE DE COCO, 100 GRAMOS
- COLORANTE ROSA O CELESTE
- ESENCIA INFANTIL
-
- OÍLO CALCARO
- TOALLITA
- MUNECITO INFANTIL
- CINTA BEBE AL TONO
- PAPEL DE SEDA BLANCO
- FILM DE COCINA
- MOLDE INFANTIL DEBIL
- CARTÓN BLANCO
- ENVASES PLÁSTICOS

Nive. medio

Tiempo 90 minutos

Medidas 20 x 30 cm
aproximadamente

- 1 Derretir el jabon base de coco cortado en pequeños trozos a baño de maria.
- 2 Retirar del fuego y agregar unas gotas de colorante rosa o celeste hasta obtener el color deseado.
- 3 Incorporar algunas gotas de la esencia elegida
- 4 Volcar en el molde y dejar enfriar.
- 5 Desmoldar y emprolijar las uniones.
- 6 Con el cartón blanco, realizar una caja de 20 cm x 30 cm x 5 cm segun el tamaño del muneco infantil elegido
- 7 Colocar en los envases plasticos una botellita de alcohol y en el otro, oleo calcareo. Identificar con etiquetas y terminar con una cinta bebe al tono.
- 8 Disponer todos los elementos a gusto dentro de la caja habiendo colocado previamente el papel de seda. Envolver con film de cocina
- 9 Terminar con una cinta para regalo al tono.

NOTA: ESTE SET ES IDEAL PARA REGALAR EN UN NACIMIENTO O EN UN BATELISMO CON UNA ETIQUETA CON EL NOMBRE DEL BEBE



Set exfoliante

Materiales

- JABÓN BASE DE GLICERINA, 150 GRAMOS
- COLORANTE, A ELECCIÓN
- ESENCIA, A ELECCIÓN
- RULITOS DE JABÓN BLANCO
- RECORTE DE PIEDRA PÓMEZ, PARA DECORAR
- TOALLITA
- FILM DE COCINA
- HILO DE RAFIA
- PELAPAPAS
- RECIPIENTE DE VIDRIO PARA BAÑO DE MARÍA

Nivel **medio**

Tiempo **30 minutos**

Medidas. **25 x 20 cm**

aproximadamente

- 1- Cortar el jabón base de glicerina en pequeños trozos y derretir a baño de maría.
- 2- Retirar del fuego y agregar el colorante hasta obtener el color deseado
- 3- Cortar rulitos de jabón de coco usando un pelapapas.
- 4- Incorporar la esencia elegida.
- 5- Colocar los rulitos de jabón en el molde y verter la preparación.
- 6- Dejar solidificar y desmoldar. Envolver con un film de cocina para que no pierda la humedad.
- 7- Presentar el jabón sobre el recorte de piedra pómez acompañado de una toallita.
- 8- Envolver con un film de cocina y atar con un hilo de rafia para darle una terminación.
- 9- Terminar con una etiqueta para identificar el producto

NOTA: ESTE PRESENTE ES IDEAL PARA EXFOLIAR LOS CODO, LOS TALONES Y TODAS LAS ASPERIZAS GRUESAS.





Set relajante

Materiales

- JABÓN LÍQUIDO, VER PROYECTO PAG. 23
- SALES DE BAÑO, VER PROYECTO PAG. 19
- BOLSA DE HULE O PLÁSTICO GRUESO
- ESPONJA POMPON
- TOALLITA DE ROSTRO
- CORDÓN DE PLÁSTICO
- ETIQUETAS
- ENVASES

Nivel **medio**

Tiempo **90 minutos**

Medidas **30 x 30 cm**

aproximadamente

1. Preparar el jabón líquido siguiendo las instrucciones del proyecto «Jabón líquido». Para las sales de baño, ver el proyecto «Sales de baño».
2. Envasar el jabón líquido y las sales colocando una etiqueta que los identifique.
3. Fabricar una bolsa de hule (plástico transparente que se usa como mantel) de forma circular, de 18 cm de diametro para la base por 25 cm de alto para los costados. Realizar el dobladillo por el que se pasará el cordón de plástico.
4. Una vez terminada la bolsa, disponer los envases de jabón líquido, las sales de baño, la toallita de rostro y la esponja pompon. Ajustar el cordón.

NOTA: ESTE SET DE CANGUEN DEBES PARARLO AL MENOS 10 DÍAS ANTES DE USARLO.
PRESENTAR EN DISTINTOS TONOS.



Set marino

Material

- JABONCITOS MARINOS, VER PROYECTO «CARACOL MARINOS» PAG. 33
- JABÓN LÍQUIDO, VER PROYECTO PAG. 23
- SALES DE BAÑO, VER PROYECTO PAG. 19
- TOALLITA
- SOBRE DE HULE O PLÁSTICO GRUESO
- CINTA AL TONO
- ENVASES PEQUEÑOS DE PLÁSTICO

Nivel: medio

Tiempo: 50 minutos

Medidas: 30 x 15 cm

aproximadamente

- 1- Preparar tres jaboncitos marinos del mismo color siguiendo los pasos explicados en el proyecto «Caracoles marinos».
- 2- Proceder de la misma forma para preparar el jabón líquido (ver proyecto) y las sales de baño (ver proyecto). En este caso, las sales deben ser del mismo color que los jaboncitos marinos.
- 3- Realizar un sobre de 21 cm de ancho por 30 cm de largo con el plástico grueso. No olvidarse de marcar la parte superior que dobla sobre el sobre.
- 4- Coser una cinta al tono sobre los bordes del sobre con el color de los jaboncitos y las sales. Colocar un broche para poder cerrarlo.
- 5- Colocar la toallita previamente doblada dentro del sobre y también los jaboncitos.
- 6- Envasar el jabón líquido y las sales de baño e identificarlos con una etiqueta. Colocar dentro del sobre.

NOTA: SE PUEDEN REEMPLAZAR LOS JABONCITOS POR SALES EFERVESCENTES EN FORMA DE CARACOL MARINOS, SIGUIENDO LAS INSTRUCCIONES DEL PROYECTO «CARACOL EFERVESCENTES».



Set aromático

Materiales

- JABÓN CON RODAJAS DE LIMÓN, VER PROYECTO «RODAJAS DE LIMÓN Y NARANJA», PÁG. 31
- POPURRÍ DE LIMÓN, VER PROYECTO, PÁG. 29
- JABÓN LÍQUIDO, VER PROYECTO, PÁG. 23
- ESPECIA POMPÓN
- CANASTA DE CORTEZA DE ÁRBOL
- PAPEL CELOFÁN TRANSPARENTE

Nivel: alto

Tiempo: 80 minutos

Medidas: 20 x 20 cm
aproximadamente

- 1- Preparar varias rodajas de jabón de limón siguiendo las instrucciones del proyecto «Rodajas de limón y naranja».
- 2- Preparar un poco de popurrí de limón u otro cítrico a gusto según el proyecto «Popurrí de limón».
- 3- Preparar el jabón líquido siguiendo las instrucciones del proyecto «Jabón líquido». En este caso colorearlo con amarillo y aromatizar con limón.
- 4- Disponer todos estos elementos en una canasta y preparar para regalo.

NOTA: SE PUEDE COMPLEMENTAR ESTE REGALO CON UN BANO DE INMERSIÓN PERFUAMADO Y RODAJAS DE FRUTAS SECAS. ENVOLVER EN PAPEL CELOFÁN PARA QUE LAS ESENCIAS DE LOS DISTINTOS PRODUCTOS SE CONCENTREN BIEN.

